



阜外医院学科创始人奖获得者

黄宛教授

心脏科主任（1959—1960年）

心脏内科主任（1960—1965年）

黄宛

仁心仁术
育人医人



黄宛教授在阜外心血管病医院工作12年（1958-1970年），担任第一任的心内科主任之职，无论是对阜外医院心内科的发展还是对中国心电图学及心血管内科学科发展均作出了重大贡献。

黄宛教授祖籍浙江嘉兴，1918年生于北平，在家排行老三，按他的话说，因为排在中间，没有引起家庭特别的重视。但由于父亲是中国银行的高级职员，常请一位留学德国的家庭医生看病，而且对医生倍加尊重，因此在黄宛幼小的心里，便诞生了一个美丽的梦想：将来做一名医生。

苦难的记忆总是比幸福难忘，因为幸福往往总是从苦难开始。没想到在他刚刚上学的时候，父亲却因银行倒闭失业，举家南迁上海，半年中家里典当一空，没有任何经济来源，偏偏此时黄宛的父亲出走，全家便由母亲带领回到北京投亲，全靠母亲一人工作勤俭持家度日。是母亲，让他们姐弟四人在艰难的生活中上完了中学。在经过了动荡与不安之后，黄宛懂得，如果不刻苦学习，就不会有出路。1943年黄宛毕业于北京协和医学院，并获得医学博士学位。1947年秋以总分第一名的成绩，争取到了医药援华会的奖金，在纽约罗切斯特大学心肺功能研究室和芝加哥麦克瑞思研究所从事心肾病学研究，并学会了心导管技术，学会了如何进入上腔静脉、右心房、右心室测压。

新中国成立后，黄宛教授心系祖国，怀着一颗赤诚的心于1950年远涉重洋、辗转取道香港回到朝思暮想的祖国。回国后任北京协和医学院内科心肾组讲师、副教授。1958年秋，协和医院改组后，黄宛教授被分编到阜成门外医院，担任了阜成门外医院第一任的心内科主任。在此期间，他发现青年高血压患者是因为肾动脉狭窄所致的，并将当时多种不同命名的类似病症综合，首次提出了“多发性大动脉炎”的概念，较之其后的日本学者的类似发现提早了10年，他的这一科研成果获得了原卫生部科技进步一等奖。同时，黄宛教授提出了使用低分子右旋糖苷缓慢滴注以增加冠状动脉侧支循环的方法，成为当时非常有效的方法，为广大心脏病医师接受。之后他自创了加压给氧法抢救二尖瓣狭窄肺动脉高压大咯血及急性左心衰竭的方法得到了国际学术界的公认。

黄宛教授刚刚回国的時候，中国的心电图技术几乎是一张白纸。黄宛教授回国后首先制作了国内第一台的十二导联心电图机，并将心电图“单极导联”的概念和原理引进国内，肢体导联和胸前导联的应用显著扩充了心电图诊断的范围和准确度。从1951年开始，不仅连续在内科学杂志上发表文章，介绍多导联心电图的诊断意义和使用方法，积累了大量的临床资料，而且在全国各大医院招收学员，进行培训。并且要求他们回去后迅速担负起教员的任务，继续办好小班，做好心电图的普及工作，早期的一些学员均已成为中国心血管界尤其是心电图领域的资深前辈。为了更好地普及，黄宛还以讲义为基础，编写了第一版《临床心电



图学》，这个版本曾9次印刷，广为传播，深受欢迎，被认为是心电图学的权威教材。近年来随着心电学、心电向量学及心电生理学的发展，心电图学内容也不断更新和进展，黄宛教授及时更新，不断推出新版本，至80余岁高龄之时，此书已经推出了第6个版本，印数达数百万册，成为广大心电图工作者公认的国内经典的心电图专著。

在心脏电生理学方面，20世纪50年代的国内对于胺碘酮及电转复心房颤动缺乏相关的治疗经验，多数心脏病医师对于奎尼丁的使用存在畏惧感。黄宛医师提出了奎尼丁逐日增量法，对于心房颤动的转复具有较好的疗效及安全性，使得广大年轻医生获得了良好的教益。他还带领学生完成了胺碘酮、硫氮卓酮及氟卡胺等抗心律失常药物的临床观察和实验室电生理研究，为我国心电生理事业的发展



1960年7月11日，中国人民的伟大朋友埃德加·斯诺到阜外医院参观访问，与宋钦惠书记、心内科主任黄宛教授等合影留念



1965年，黄宛教授召开冠心病协作研究会

做出了重要的贡献。同时黄宛教授还利用回国时带回的2根6F、7F导管自制了血氧饱和度监测仪，不仅成功开展了国内首例右心导管检查，而且采用招收全国学员开办学习班，推广了心导管技术，奠定了我国现代介入诊治技术的基础。



黄宛教授一生对医学事业无悔追求、无私奉献，为祖国医疗卫生事业创造了极其不平凡的成绩，做出了杰出的贡献，是新中国心血管内科当之无愧的开拓者，为祖国的心电图学及心血管内科学的应用和发展做出了里程碑式的奠基性工作。

黄宛教授为人正派、淡泊名利，一生治学严谨、诲人不倦，对疾病的诊断和治疗均有充分的理论和实践依据，对青年医师的学风培养起到了规范的作用，他培养和指导的许多心脏病医生已经成为我国心血管界著名的专家和学科带头人。他孜孜不倦地培养和指导了刘力生、吴宁、陈新、孙瑞龙教授等中国著名的心血管专家，为中国心血管学科的发展作出了重大贡献。

黄宛教授的一生是极其不凡的一生，他开创了中国心电图学及心血管内科研究的先河，并为祖国心电生理学的发展做出了卓越的贡献，而这些成果也将被传承下去。



黄宛教授与
朱晓东院士亲切交谈

（张 澍 供稿）